



香港城市大學社會工作校友會

創意社會工作系列01—運動心理教練學應用於社會服務

日期：2020年7月28日(星期二)

時間：晚上7時至9時半

對象：本會會員優先(費用全免)

形式：ZOOM 網上實務分享

報名連結：<https://forms.gle/uSkRwVYn3LnpDSKP8>

查詢：5114 3504 (WhatsApp 留言，稍後回覆)

輔導技巧是社會工作者最實際需要掌握的助人技能，隨著運動心理學發展的趨勢，我們深信運動智能管理技術，可強化服務對象動機，正向情緒，排除障礙，提昇管理情緒能力，確立目標，發揮其真正的自我表現。這無論在職場發展，學習表現，心理發展也有顯著的關鍵；而社會工作者如何掌握運動智能及有關項目的推動技巧，這正是本次講題的焦點。

【講者：翁健輝博士】

- ❖ ASPPA 亞洲運動心理專業聯會創會會長
- ❖ 上海財經大學哲學博士
(研究論文：運動參與度與表現績效的相關研究)
- ❖ 香港大學心理學碩士
- ❖ 澳洲 Monash University 輔導學碩士
- ❖ MBI 兒童運動智能系統創辦人
- ❖ SMC 運動心理教練系統創辦人
- ❖ 國家特聘省級運動心理專家



報名 QR CODE

